

# Vrijwilligers aan het woord



Annie de Waal

'Mijn ervaring ligt vooral in het koppelen van zorgvrijwilligers aan demente ouderen. Dat is een behoorlijke opgave, niet in de laatste plaats omdat de hulpvragers vaak moeite hebben met het onthouden van gemaakte afspraken. Voor dit werk is het erg prettig als vrijwilligers ervaring hebben in de zorg voor dementerende ouderen. Zijn er mensen die hier voor voelen, dan ontvang ik hen met open armen in mijn vrijwilligersteam.'



Mieke Schouwenburg

'Als mantelzorgcoach bezoek ik mantelzorgers die behoefte hebben aan een gesprek of informatie over de mogelijkheden voor respijtzorg en andere vrijwilligersdiensten. Mensen zijn meestal snel heel openhartig en dat ze me zo toelaten in hun leven vind ik bijzonder. Het geeft toch een zekere verdieping aan de relatie, die ik erg waardeer.'



Addie de Pree

'Mijn taak als coördinator bij de vrijwillige thuiszorg is het vinden van de juiste match tussen vrijwilligers en cliënten. Ik kijk daarbij niet alleen of de hulpvraag past bij wat de vrijwilliger kan en wil doen. Zeker zo belangrijk is of er een klik is tussen beide personen. Laatst kwam ik met een vrijwilliger bij een cliënt voor een eerste kennismaking. Binnen de kortste keren waren ze druk in gesprek over voetbal. Dat zat dus wel goed!'



Ria de Cock

'Mijn ervaring als coördinator voor vrijwillige thuiszorg is dat de aanvragen steeds complexer worden. Voorheen ging het om zaken als een boodschap doen, een praatje maken of even samen eropuit gaan. Dat slaat in toenemende mate om naar bijna professionele hulp, vooral aan gehandicapten en dementerenden. Er wordt dus veel van onze vrijwilligers gevraagd en daarom geven we ze een goede begeleiding, onder andere door middel van cursussen. Helaas dreigt er een tekort aan vrijwilligers te ontstaan. Daarom zullen we elke hulpvraag heel kritisch moeten bekijken, zodat de hulp naar mensen gaat die deze ook werkelijk nodig hebben.'



Athie Roth

'Mijn beide ouders heb ik tot hun dood verzorgd en nu bezoek ik regelmatig mijn dementerende schoonmoeder, die in een instelling verblijft. Daarnaast ben ik bezoeker-vrijwilliger. Natuurlijk kost dat energie. Maar ik ben gepensioneerd en heb zodoende de tijd aan mezelf. Het voelt gewoon goed om wat voor een ander te kunnen betekenen. En het is niet alleen maar een kwestie van brengen, ik krijg er ook veel voor terug.'

## Vrijwilligers gezocht

Vrijwilligerswerk wordt steeds belangrijker in onze samenleving. Iedereen kan een steentje bijdragen, hoe groot of klein dat steentje ook is. Eén keer in de week eens boodschappen doen voor uw oude buurvrouw of eens de heg snoeien van uw mindervalide buurman, kan al een wereld van verschil maken. Maar u kunt natuurlijk nog veel meer doen.

Het vrijwilligerspunt Goes is dé plek waar u als (aanstaande) vrijwilliger terecht kan. Met vragen of voor meer informatie. Op [www.vrijwilligerspuntgoes.nl](http://www.vrijwilligerspuntgoes.nl) kunt u zichzelf aanmelden als vrijwilliger. Ook vindt u hier veel informatie en natuurlijk beschikbare vrijwilligersvacatures.

Wilt u liever even langskomen of telefonisch contact? Dat kan natuurlijk ook. Het vrijwilligerspunt is gevestigd bij het SMWO op de 's-Heer Eldorpweg 12 in Goes en bereikbaar via telefoonnummer (0113) 277 122.

## Goes voor Elkaar

Stadskantoor  
M.A. de Ruijterlaan 2  
4461 GE Goes

Postadres  
Postbus 2118  
4460 MC Goes

T 14 0113  
(bij calamiteiten buiten  
kantooruren: 06-5329 8141)

E [stadskantoor@goes.nl](mailto:stadskantoor@goes.nl)  
I [www.goes.nl](http://www.goes.nl)

